

INVITATION FORUM DE PATIENTS À GATINEAU

« Mes articulations... comment en prendre soin ? »

SAMEDI, le 23 JANVIER 2010

*Ne manquez pas le forum de patients que La Société d'arthrite organise dans votre région!
Vous pourrez discuter des sujets qui vous préoccupent avec un rhumatologue.*

- ◆ **Entrée Gratuite**
- ◆ **LIEU** : Best Western Cartier, 131, rue Laurier, Gatineau, J8X 3W3
- ◆ **DATE** : Le 23 janvier 2010, de 13H30 à 16H30
- ◆ **AU PROGRAMME**

Dre **Josiane Bourré-Tessier**, rhumatologue, vous présentera les principales formes d'arthrite. Elle vous parlera donc de l'arthrose, de la polyarthrite rhumatoïde et des autres formes d'arthrite. Vous serez informés quant aux principaux symptômes de ces maladies, les possibilités de traitement et des récentes découvertes.

Un deuxième professionnel de la santé (physiothérapeute, ergothérapeute ou nutritionniste) sera également invité afin de vous donner des informations concrètes à propos des actions que vous pouvez entreprendre afin de minimiser l'impact de l'arthrite dans votre vie.

Une période de questions est prévue après la présentation des conférenciers.

Inscrivez-vous rapidement : le nombre de places est limité !

Réservez votre place au
1.800.321.1433 poste 250

www.arthrite.ca/quebec

Merci de compléter ces quelques informations et remettre cette feuille sur place

*Si vous prévoyez changer d'adresse, indiquez le ci-dessous
ainsi que la date du changement*

Date du changement d'adresse : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Code postal : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____

Svp répondre aux questions suivantes.

Souffrez-vous d'arthrite ? : _____

Si oui, de quel type ? : _____

- Je souhaite être tenu(e) informé(e) des activités de La Société d'arthrite.
- Je souhaiterais recevoir le bulletin d'information de La Société d'arthrite (publié 2 fois par année)

Ce forum de patients est rendu possible grâce à la contribution de



SCHERING CANADA INC.

Les autres activités éducatives de La Société d'arthrite

LE PIPA : Programme d'initiative personnelle de l'arthrite

Le PIPA :

- Procure une meilleure compréhension de la maladie et de son traitement;
- Aide à trouver des moyens de composer avec la douleur chronique;
- Invite le participant à prendre une part plus active à la prise en charge de sa maladie;
- Aide à obtenir de l'information et à acquérir de nouvelles aptitudes, à échanger des idées et à partager des expériences.

Le PIPA comprend six séances de 2 heures chacune échelonnées sur autant de semaines. Les rencontres sont animées par des bénévoles qualifiés, souvent atteints eux-mêmes d'arthrite.

Le PIPA ne vise pas à remplacer les soins médicaux du médecin, mais vous donne plutôt la chance de participer activement à la prise en charge de votre maladie.

L'ATELIER D'INFORMATION SUR L'ARTHRITE

L'ATELIER :

- Vise à fournir aux personnes atteintes d'arthrite et à leurs proches, des informations de base afin qu'elles puissent mieux faire face à cette maladie.
- La durée de l'atelier peut varier de 1h00 à 2h30 selon les besoins

LES SUJETS ABORDÉS :

- Les différents types d'arthrite;
- Comment soulager la douleur;
- Comment composer avec la dépression;
- Comment surmonter la fatigue;
- L'importance de l'exercice physique;
- Le poids santé;
- Les professionnels de la santé;
- La rencontre avec le médecin;
- Les médicaments.

Pour vous informer et participer à ces activités, contactez-nous au numéro suivant :

1 800 321-1433 / www.arthrite.ca/quebec